

Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

**ORGANIZACJA IMPREZ Z OKAZJI ŚWIATOWEGO DNIA MARSZU TFISA
1-2 października 2016r.**

SIERAKÓW

Uczestnicy :

W marszach mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się dobrym zdrowiem, dzieci i młodzież do lat 18 winni posiadać zgodę opiekunów prawnych.

Mile jest widziany udział rodzin i grup zorganizowanych.

Trasy marszu :

Dla uczestników zostaną wyznaczone 3 trasy :

- niebieska - długość 3 km
- zielona - długość 5 km
- fioletowa - długość 9 km

Zgłoszenia i zapisy :

Grupy zorganizowane do dnia 30 września 2016.r – w recepcji Centralnego Ośrodka Sportowo- Szkoleniowego TKKF w Sierakowie, ul. Poznańska 27 lub pod adresem mailowym tkkf@tkkf.com.pl

Postanowienia końcowe :

- uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt
 - organizator zapewnia gorącą herbatę dla wszystkich uczestników, opiekę medyczną
- 1.10.2016.

10.00 - Przyjazd

– zakwaterowanie, zapoznanie z programem

11.00 – uroczyste otwarcie imprezy

11.45 - wymarsz na trasy /miejsce wymarszu- Rynek Miejski w Sierakowie/

15.00 - konkurencje sportowe na powietrzu w formie zespołowej i indywidualnej

- rzut lotką do celu;
- rzut piłką koszykową do kosza;
- przeciągania liny
- tor przeszkód;
- konkurencje - niespodzianki;

18.00 - Konkurencje sportowe w sali

20.00 – ognisko

2.10.2016.

9:00 – 13:00 zabawy ruchowe:

zabawy orientacyjno – manualne

zabawy biegowe (sprawnościowy tor przeszkód, zabawowe formy ćwiczeń równoważnych)

16:00 - uroczyste podsumowanie, wręczenie pucharów, medali, dyplomów i upominków

18:00 - wyjazd