

Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

**ORGANIZACJA IMPREZ Z OKAZJI ŚWIATOWEGO DNIA MARSZU TFISA
1-2 października 2016r.**

WOJ. PODLASKIE

Cel:Popularyzacja amatorskiego marszu jako zdrowego stylu życia na co dzień.

Wdrażanie dzieci, młodzieży i dorosłych do aktywnego spędzania czasu i uprawiania sportu.

Organizator:Podlaskie TKKF Łomża oraz organizator imprez sportowych Mariusz Niziński

Termin i miejsce:Giełczyn, 2 październik 2016 , godz.12:00, marsze dla dzieci i młodzieży oraz otwarty marsz dla wszystkich chętnych na dystansie ok.10km.Kolejność i godziny rozpoczęcia poszczególnych marszów w programie minutowym.

Uczestnictwo: W marszach szkolnych uczestniczą uczniowie szkół podstawowych i ponad podstawowych w grupach i indywidualnie pod opieką osób dorosłych. Marsze odbywać się będą bez względu na pogodę , organizator ubezpiecza uczestników na czas zawodów , marszów , nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni .

Klasyfikacje:W marszach młodzieżowych podział na dziewczynki i chłopcy oraz w rocznikach: 1 - 2008 , 2 - 2007 , 3 - 2006 , 4 - 2005 ,5 - 2004 , 6 - 2003 , 7 - 2002 , 8 - 2001 , 9 - 2000.

Dla wszystkich uczestników napoje i słodycze , natomiast medale w pierwszej kolejności dla wcześniej zapisanych - zapisypod adresem pozdrawiam1958@wp.pl lub telefonicznie tel.608 273692

Regulamin imprezy znajduje się na stronie : www.maratony_polskie.pl , www.biegamydlazdrowia.pl

Program minutowy marszów Łomża 2016

- ok.12:00 marsz dziewcząt i chłopców rocznik 2000 - 4 okrążenia ok.1400m
- ok.12:15 marsz dziewcząt i chłopców rocznik 2001 - 3 okrążenia ok.1000m
- ok.12:25 marsz dziewcząt i chłopców rocznik 2002 - 3 okrążenia ok.1000m
- ok.12:35 marsz dziewcząt i chłopców rocznik 2003 - 2 okrążenia ok.700m
- ok.12:45 marsz dziewcząt i chłopców rocznik 2004 - 2 okrążenia ok.700m
- ok.12:55 marsz dziewcząt i chłopców rocznik 2005 - 2 okrążenia ok.700m
- ok.13:05 marsz dziewcząt i chłopców rocznik 2006 - 1 okrążenie ok.350m
- ok.13:15 marsz dziewcząt i chłopców rocznik 2007 - 1 okrążenie ok.350m
- ok.13:25 marsz dziewcząt i chłopców rocznik 2008 - 1 okrążenie ok.350m
- ok.12:01 marsz OTWARTY dla wszystkich chętnych na dystansie ok. 10km

trasa przełajowa : **Łomża-Góra Królowej Bony -Łomża** dla wszystkich uczestników napoje i słodycze , medale w pierwszej kolejności dla wcześniej zapisanych.

Po skończonych marszach zapraszamy na ognisko i pieczenie kiełbasek .

Biuro zawodów : świetlica Giełczyn ul. Spokojna 12