

Zadanie dofinansowane ze środków Ministerstwa Sportu i Turystyki

**ORGANIZACJA IMPREZ Z OKAZJI ŚWIATOWEGO DNIA MARSZU TFISA  
1-2 października 2016r.**

---

---

**WOJ. LUBELSKIE**

1 PAŹDZIERNIKA 2016R.

START GODZ. 12:00 PARK MIEJSKI PRZY UL. LUBELSKIEJ W CHEŁMIE

W PROGRAMIE

**Biegi indywidualne:**

- bobasy – wiek przedszkolny (50m)
- śpiochy – SP kl. I (100m)  
– SP kl. II (100m)
- skrzaty – SP kl. III (200m)  
– SP kl. IV (300m)
- SP kl. V – VI (400m)
- GIM. I – III (600m)
- Szkoły Średnie (800m)
- bieg otwarty kobiet (400m) i mężczyzn (600m)
- bieg integracyjny (200m)
- sztafety rodzinne (ojciec, matka, dziecko) 3 x 100m

Marsz NORDIC WALKING

„Kasztanowy Świat” integracyjna impreza sportowo – rekreacyjna z rodzinnym zbieraniem kasztanów

Gry i Zabawy Rekreacyjne

Plenerowy Turniej Siatkówki

Plener Malarski „Żyję zdrowo na sportowo”

Zgaduj – zgadula „Kultura fizyczna w życiu człowieka”

Badanie ciśnienia tętniczego krwi, badanie poziomu cukru w organizmie

Porady z zakresu zdrowego żywienia

Testy sprawności fizycznej dla wszystkich

Grillowanie

Piosenka biesiadna, konkurs piosenki i wiersza

ORGANIZATOR ZABEZPIECZA:

- poczęstunek, napoje, słodycze dla wszystkich

- ***puchary, medale, dyplomy oraz znaczki okolicznościowe***