

OŚRODKI TERAPII RUCHOWEJ DLA OSÓB ZWALCZAJĄCYCH NADWAGĘ - 2016r.

LP.	ADRES OŚRODKA TERAPII RUCHOWEJ DLA OSÓB III WIEKU- MIEJSCE ZAJĘĆ	DZIEŃ TYGODNIA	GODZINY ZAJĘĆ	KIEROWNIK OTR	INSTRUKTOR POSIADANE KWALIFIKACJE – WYMIENIĆ UKOŃCZONE SPECJALIZACJE, STOPNIE INSTRUKTORSKIE, TRENERSKIE
1	2	3	4	5	6
1	WROCLAWSKI PW AWF WROCLAW	CZWARTEK SOBOTA	18.00 – 20.00 10.00 – 12.00	JANUSZ BOROWY	JANUSZ BOROWY - MGR WF - INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ
2	TORUŃ 87-100 TORUŃ UL. WOJSKA POLSKIEGO 34	PIĄTEK	17.15 I 18.15	RENATA WIRZCHOWSKA	AGNIESZKA BALCEROWICZ INSTRUKTOR R.R. FITNESS NOWOCZESNE FORMY GIMNASTYKI INSTRUKTOR R.R. PROFILAKTYKA ZDROWOTNA 50+
3	TORUŃ BASEN MOSIR PRZY UL. BAŻYŃSKICH 30	WTOREK	17.00 17.50	RENATA WIRZCHOWSKA	AGNIESZKA BALCEROWICZ INSTRUKTOR R.R. AQUAFITNESS
4	PŁYWANIA PRZY ZESPOLE SZKOŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 8 W CHELMIE, UL. POŁANIECKA 10	WTOREK	GR. I 18:00 –19:00 GR. II 19:00 – 20:00	SAGANEK WIESŁAWA	CHRZAN KINGA- INSTRUKTOR AQUA FITNESS
5	PLENER – LAS BOREK, KUMOWA DOLINA, BULWAR PIESZY	SOBOTA	GR. I, II 10:00 – 12:00		KAPUŚCIŃSKI BOLESŁAW – MGR ODNOWY BIOLOGICZNEJ; INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ – KINEZYGERENTOPROFILAKTYKA SADOWSKI MARCIN – MGR WYCHOWANIA FIZYCZNEGO
	SALA LUSTRZANA MIEJSKIEJ HALI SPORTOWEJ CHEŁM UL. GRANICZNA 2A ZAJĘCIA RUCHOWO – TANECZNE, ĆWICZENIA KONCENTRUJĄCO – RELAKSUJĄCE	CZWARTEK	GR. I 17:00 –18:00 GR. II 18:00 – 19:00		SADOWSKA BEATA - MGR WYCHOWANIA FIZYCZNEGO, INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ ZE SPECJALNOŚCIĄ FITNESS NR 10723/I/R/2004, INSTRUKTOR GIMNASTYKI SPORTOWEJ NR 1026 JEDNORAŁ DANUTA - INSTRUKTOR KINEZYGERENTOPROFILAKTYKI
6	ZAMOŚĆ, UL. ZAMOYSKIEGO 62 A 22 – 400 ZAMOŚĆ (PŁYWALNIA)	WTOREK	19.00 – 20.00	BEATA GACA	BEATA GACA, MGR WYCHOWANIA FIZYCZNEGO I ZDROWOTNEGO, INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ – KOSZYKÓWKA NR LEGITYMACJI 8946/I/R/2003, INSTRUKTOR SPORTU PIŁKA SIATKOWA 11120/I/S/2001, INSTRUKTOR DYSCYPLINY SPORTU PŁYWANIE NR LEGITYMACJI 13001/I/S/2002, INSTRUKTOR FITNESS W RÓŻNYCH FORMACH GIMNASTYKI, NR LEGITYMACJI 455/I/R/98;
	ZAMOŚĆ, UL. ZAMOYSKIEGO 62 A 22 – 400 ZAMOŚĆ (SALA FITNESS)	PIĄTEK	17.00 – 18.00		

OŚRODKI TERAPII RUCHOWEJ DLA OSÓB ZWALCZAJĄCYCH NADWAGĘ - 2016r.

7	OGNIKO TKKF „SPRAWNOŚĆ” -ŁÓDŹ UL. MILIONOWA 78	WTOREK , CZWARTEK	17,30-20,30 17,30-20,30	JOLANTA SIERADZKA	MAŁGORZATA KOTOWSKA STUDIUM MEDYCZNE FIZJOTERAPIA FIZJOTERAPEUTA-REHABILITANT
		ŚRODA	19,00	JOLANTA SIERADZKA	SZYMON SZMATOWICZ MGR FIZJOTERAPII BARBARA SOŃTKA - INSTRUKTOR CENTRUM ODCHUDZANIA
		SOBOTA	17,00-18,00	PIOTR SIERADZKI	PIOTR SIERADZKI MGR WYCHOWANIE FIZYCZNE I ZDROWOTNE 1 GODZ. W MIESIĄCU
8	ZESPÓŁ SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH NR 8 ŁÓDŹ UL CZERNIKA 1/3 SALA GIMNASTYCZNA	PONIEDZIAŁEK	19,00 -20,00	JOLANTA SIERADZKA	DANUTA STOGIDS - INSTRUKTOR TAŃCA ZAJĘCIA TANECZNE JOANNA SIERADZKA - INSTRUKTOR TAŃCA AEROBIC PIOTR SIERADZKI - INSTRUKTOR FITNESS NOWOCZESNE FORMY FITNESS
9	OŚRODEK „IMPULS” BASEN -ŁÓDŹ UL. TATRZAŃSKA 69 A	PIĄTEK SOBOTA	19,15 10,45	JOLANTA SIERADZKA	KRZYSZTOF BRZESKI - INSTRUKTOR GIMNASTYKI W WODZIE
10	SP NR 205 UL. DĄBRÓWKI 1 ŁÓDŹ	PONIEDZIAŁEK WTOREK ŚRODA CZWARTEK	18:00-19:00	AGNIESZKA KRAJEWSKA	AGNIESZKA KRAJEWSKA- MGR WF, INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ I TURYSTYKI
11	MIĘDZYSZKOLNY BASEN PŁYWACKI UL. FRANCESCO NULLO 23 31-543 KRAKÓW	SOBOTA	15;00-15;45	KATARZYNA OLEKSY	KATARZYNA CIASTOŃ NAUCZYCIEL WYCHOWANIA FIZYCZNEGO INSTRUKTOR PŁYWANIA
12	STUDIO PROMOCJI ZDROWIA I URODY UL. JÓZEFIŃSKA 11 30-529 KRAKÓW	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	11;00-11;45	KATARZYNA OLEKSY	DR GRAŻYNA KOŁOMYJSKA INSTRUKTOR, LICENCJONOWANY SZKOLENIOWIEC „NORDIC-WALKING” 17258/I/R/2005, DYPLOM 175 KINEZYGERONTOPROFILAKTYKA
13	33-100 TARNÓW ZAJĘCIA PROWADZONE NA: UL. KRZYSKA 8 A (HALA TOSIR) STUDIO FITNESS	PONIEDZIAŁEK I CZWARTEK	17.00 – 17.50	CZYŻ ANETA	BARBARA GWIZD
14	KLUB „ALF” UL. ARMII KRAJOWEJ 27 33-300 NOWY SĄCZ	PONIEDZIAŁEK PIĄTEK	19;00-20;00	TERESA WAŚKO	KATARZYNA SIDRAK OM AEROBIC INSTRUKTOR
15	KLUB MIESZKAŃCÓW UL. P. NERUDY 1	ŚRODY - PIĄTKI	19.30-20.30	JACEK BĄCZKOWSKI	AGNIESZKA KOWALSKA -ABSOLWENT AWF -INSTRUKTOR AEROBIKU

ÓŚRODKI TERAPII RUCHOWEJ DLA OSÓB ZWALCZAJĄCYCH NADWAGĘ - 2016r.

					-INSTRUKTOR PŁYWANIA -INSTRUKTOR KINEZY GERONTOPROFILAKTYKI -INSTRUKTOR FITNESS
16	SIERPC, SZKOŁA PODSTAWOWA NR 2	WTOREK	18.00	MGR JAKUB GRODZICKI	ALEKSANDRA GRĄCZEWSKA - MGR WYCHOWANIA FIZYCZNEGO, INSTRUKTOR SPORTU FITNESS, KRZYSZTOF LICA - MGR WYCHOWANIA FIZYCZNEGO, INSTRUKTOR SPORTU FITNESS ANNA MATUSZEWSKA – INSTRUKTOR REKREACJI RUCHOWEJ
17	ÓŚRODEK REHABILITACYJNO-REKREACYJNY TKKF W RZESZOWIE UL. 17 PUŁKU PIECHOTY	ŚRODA	16:00-17:00	ANETA REJMAN	ANETA REJMAN MGR WYCHOWANIA FIZYCZNEGO INSTRUKTOR LA INSTRUKTOR PIŁKI SIATKOWEJ
18	SIERAKÓW UL. POZNAŃSKA 27	CZWARTEK	16.00-17.00	MAREK DZIUBIŃSKI	WOJCIECH WEISS - NAUCZYCIEL WF, AWF POZNAŃ
19	ŁOMŻA SALA GIMNASTYCZNA WSA	PONIEDZIAŁEK , ŚRODA	18.00-19.00	ZBIGNIEW KANIA	MGR MAŁGORZATA SKARŻYŃSKA - MGR WF - STUDIA PODYPLOMOWE WF, ZDROWOTNE I GIMNASTYKA KOREKCYJNA, WARSZTATY TERAPII RUCHOWEJ, NORDIC WALKING
20	OSIEDLOWE CENTRUM KULTURY „ALEKSANDER” BIELSKO-BIAŁA	PONIEDZIAŁEK , ŚRODA	19.00-20.00	FRANCISZEK SUCHY	AGNIESZKA HABDAS – INSTRUKTOR FITNESS, CKU TEB RDUKACJA BIELKO-BIAŁA
21	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 4, UL.STOLICKIEGO, 42-500 BĘDZIN	WTOREK, PIATEK	19.00-20.00 17.00-18.00	JANUSZ ROGUSKI	BOGUSŁAWA BIAŁOZYT – ABSOLWENTKA AWF KATOWICE
22	DEKABRYSTÓW 68/76 MIEJSCE ZAJĘĆ: KLUB SPÓŁDZIELCZY, UL. BRONIEWSKIEGO 3 CZĘSTOCHOWA	PONIEDZIAŁEK , WTOREK, CZWARTEK	20.00-21.30 18.00-19.00 18.00-19.00	ROBERT KNAP	LUIZA SKROBICH – TRENER PERSONALNY JAN PISKORSKI – INSTRUKTOR HATHA YOGI
23	AKADEMIA FITNESS 47-400 RACIBÓRZ UL. OCICKA 4 RACIBÓRZ	WTOREK, CZWARTEK	9.00 9.00	JÓZEF ARMATYS	BARBARA KARINA JAROSZ – ODNOWA BIOLOGICZNA, TRENER PERSONALNY, PWSZ RACIBÓRZ JOANNA GŁOMBIK – TRENER AMSRIT WROCŁAW
24	BOISKO, UL. CZARNOLESKA RUDA ŚLĄSKA	ŚRODA	18.00-20.00	AUGUST JAKUBIK	JAROSŁAW PROKOP- AWF KATOWICE, INSTRUKTOR PŁYWANIA, INSTRUKTOR REHABILITACJI RUCHOWEK

OŚRODKI TERAPII RUCHOWEJ DLA OSÓB ZWALCZAJĄCYCH NADWAGĘ - 2016r.

25	HALA WIDOWISKOWO-SPORTOWA PŁYWALNIA KRYTA	PONIEDZIAŁEK ŚRODA, CZWARTEK	20.00 20.00	GERARD ANDRZEJ TYMUSZ	RENATA TOMICA
26	OGNIKO TKKF „CENTAUR” UL. WOLNOŚCI 28, 42-674 ZBROŚLAWICE	WTOREK, PIĄTEK	17.00-18.00	LUCYNA HEIN	MARIA TEKŁAK – MGR WF
27	ZSOINTEGRACYJNYCH NR 4 UL. JASNA 20/22 25-523 KIELCE SALA GIMNASTYCZNA BASEN	PONIEDZIAŁEK ŚRODA	17:30-18:15	HELENA SĘPOWICZ	EDYTA POŻOGA –AWF WROCŁAW KURS KWAL. GIMNASTYKI KOREKCYJNEJ, INSTRUKTOR PŁYWANIA, NARCIARSTWA, KOSZYKÓWKI
28	WORR-WTKKF UL. WINOGRADY 11 POZNAŃ, 61-663	WTOREK	18.00-19.00	DARIUSZ GORCZYŃSKI	ALICJA TOMASZEWSKA - INSTRUKTOR- FITNESS ĆW. SIŁOWE, NORDIC WALKING
		WTOREK	19.00-20.00	RAFAŁ HUDOWICZ	DARIUSZ GORCZYŃSKI, ABSOLWENT AWF, INSTRUKTOR KOLARSTWA , INSTR, FITNESS ĆW. SIŁOWE
29	WORR-WTKKF UL. WINOGRADY 11 POZNAŃ, 61-663	CZWARTEK	19.00-20.00	EWA CWOJDZIŃSKA	MONIKA WERBLIŃSKA INSTRUKTOR- FITNESS ĆW. SIŁOWE
		SOBOTA	12.00-13.00	ELŻBIETA STACHOWIAK	WIESŁAW SIWEK – INSTRUKTOR -ĆW. SIŁOWE, TRENER