

TRENUJ Z SZYMONEM ZIÓŁKOWSKIM - WAKACYJNY PIKNIK SPORTU I REKREACJI

Szymon Jerzy Ziółkowski – polski lekkoatleta, młociarz, mistrz olimpijski i dwukrotny mistrz świata. Jest sześciokrotnym rekordzistą Polski i czternastokrotnym mistrzem Polski seniorów. W 2000 r wywalczył złoty medal na Letnich Igrzyskach Olimpijskich w Sydney. Uczestniczył w igrzyskach olimpijskich w Atlancie (1996), Atenach (2004), Pekinie (2008) i Londynie (2012). Wywalczył trzy medale mistrzostw świata.

Organizator :
CENTRALNY OŚRODEK SPORTOWO-SZKOLENIOWY TKKF

1. Termin i miejsce :

- ❖ 01.07.2016 r. /piątek,/
- ❖ Sieraków ul. Poznańska 27
- ❖ Obiekty Centralnego Ośrodka Sportowo-Szkoleniowego TKKF

2. Cel imprezy :

- ❖ promocja wartości zdrowotnych i aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży,
- ❖ promocja dyscyplin olimpijskich przy udziale olimpijczyków wśród dzieci i młodzieży,
- ❖ zapoznanie młodych adeptów sportu z ceremoniałem olimpijskim przy dekoracji medalowej .

3. Zgłoszenia

- ❖ Zgłoszenia do poszczególnych konkurencji w dniu pikniku w godz. od 8.00 do 9.00 w piątek przed Zieloną Świątlicą na terenie COSSz. TKKF.

4. Zasady uczestnictwa

- ❖ rodzice, opiekunowie prawni muszą przed rozpoczęciem zawodów w ramach Festiwalu dostarczyć organizatorom oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach rekreacyjno – sportowych swego dziecka, podopiecznego,
- ❖ dzieci i młodzież niepełnosprawne mogą brać udział w Festiwalu wyłącznie w towarzystwie i pod nadzorem rodzica lub opiekuna prawnego.
- ❖ uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad ochrony przyrody i przepisów bezpieczeństwa przeciwpożarowego,
- ❖ wszystkich uczestników obowiązuje bezwzględne stosowanie się do przepisów /regulaminów/ COSSz. TKKF,
- ❖ uczestnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość.
- ❖ za powstałe szkody, kradzieże mienia i rzeczy osobiste uczestników, organizatorzy imprezy nie odpowiadają,
- ❖ w celu lepszej identyfikacji poszczególnych ekip, grup zachęcamy do wyraźnego oznakowania uczestników / np. jednakowe koszulki, identyfikatory/
- ❖ protesty, które rozpatrywać będzie Komisja Odwoławcza należy składać na piśmie do 15 minut po zaistniałej sytuacji spornej.
- ❖ organizatorzy zastrzegają sobie prawo do interpretacji niniejszych zasad, ich zmian lub uzupełnień.

5. Kategorie wiekowe:

- Kat. A – GR I - Rocznik 2007 – 2009 r
- Kat B – GR II - Rocznik 2006 – 2004 r.
- Kat C – GR III – Rocznik 2003 – 1999 r.

6. Konkurencje

Piątek 01.07.2016 r.

Godz. 11⁰⁰

1. Turniej piłki nożnej
2. Turniej siatkówki
3. Turniej koszykówki
4. Turniej tenisa

Godz. 15⁰⁰

Pokazowe rzuty młotem w wykonaniu mistrza olimpijskiego Szymona Ziółkowskiego

1. Gry zespołowe – Cd.
2. Konkurencje lekkoatletyczne: 100 m, skok w dal, 300m lub 400 m, sztafety 4 x 100 m, 4 x 400 m
3. Wielobój sprawnościowy.

Godz. 19.00

dekorowanie medalami za poszczególne konkurencje odbywać się będzie przed Zieloną Świątlicą na terenie COSSz. TKKF.

Godz. 20.00 –Spotkanie przy ognisko z Szymonem Ziółkowskim – olimpijczykiem.