

TRENUJ Z MISTRZEM ZBIGNIEWEM ORYWAŁEM

Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy sportu dla dzieci i młodzieży.
Integracja mieszkańców osiedla „Wilczy Młyn” w Poznaniu
Popularyzacja sportu, poprawa stanu zdrowia i sprawności fizycznej.
Propagowanie zdrowego stylu życia – wielopokoleniowy piknik sportowy
Krzewienie kultury fizycznej, promocja zamiłowania do uprawiania sportu i rekreacji ruchowej.
Pokazanie uczestnikom innych wzorców, trzeźwego stylu życia, prewencyjnego działania w zakresie rozwiązywania różnych problemów w danej grupie.

Organizatorzy

Wielkopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Poznaniu,

Termin i miejsce

Impreza odbędzie się w dniu **09.09.2016. (piątek)**, początek imprezy o **godz. 11.00**
Start i meta biegu – u zbiegu ulic Macieja Rataja i Armii Ludowej.

Zgłoszenia

Zgłoszenia pisemne dot. pikniku do dnia 01.09.2016. przyjmuje Wielkopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Poznaniu ul. Winogrody 11, 61-663 Poznań tel./ fax (61) 8 531 541. e-mail - biuro@wtkcf.pl
Sekretariat biegu czynny od godz. 9.30 – 10.30 w miejscu startu, zgłoszenia na miejscu.

Dystanse, trasa, program minutowy biegu oraz program pikniku

Bieg Wilcza Mila – osiedle Wilczy Młyn

Dystans – 1 mila angielska = 1609 metrów.

Program minutowy, kategorie wiekowe:

- Kat. I godz. 11.00 chłopcy 2004 i mł.
11.10 dziewczęta 2004 i mł.
Kat. II godz. 11.20 chłopcy 2003
11.30 dziewczęta 2003
Kat. III godz. 11.40 chłopcy 2002
11.50 dziewczęta 2002
Kat. IV godz. 12.00 chłopcy 2001
12.10 dziewczęta 2001
Kat. V godz. 12.20 dziewczęta i chłopcy rocznik 2000 – 1999
Kat. VI godz. 12.40 dziewczęta i chłopcy rocznik 1998– 9

Program:

- 13.30-14.00 przyjazd uczestników na teren Ośrodka
14.15 otwarcie imprezy
14.15-17.00 blok imprez sportowo-rekreacyjnych
- blok gier i zabaw integracyjnych dla małych i średnich grup
- blok gier i zabaw integracyjnych dla dużej grupy
- latający talerz
- ćwiczenia przy muzyce

	- tenis stołowy
	- ćwiczenia z piłkami
	- drabinka koordynacyjna
	- unihokej-słalom
	- rzut lotką do celu
	- rzut do kosza
	- przejście przez tunel
	- przeciąganie liny
	- biegi w workach
	- tor przeszkód
17.00-17.30	posiłek regeneracyjny
17.30-18.00	podsumowanie pikniku oraz konkurencji sportowo-rekreacyjnych,
wręczenie	pamiątkowych medali i dyplomów
	zakończenie festynu
18.00	Wyjazd uczestników imprezy

Nagrody za bieg

Za miejsca I-III w każdej kategorii – puchary i dyplomy

Zawodniczka w kategorii dziewcząt i zawodnik w kategorii chłopców z najlepszym rezultatem otrzymują Puchar

W imprezie uczestniczy 500 osób - dzieci i młodzież –grupy zorganizowane z opiekunami (nauczyciele, wychowawcy) – bezpłatnie.

Postanowienia końcowe

Bieg oraz piknik odbędzie się bez względu na pogodę.

Wszystkich startujących obowiązują badania lekarskie. Uczniowie zobowiązani są posiadać przy sobie legitymację szkolną.

Wyniki będą dostępne na stronie internetowej www.wtkkf.pl

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy uczestników pozostawione w przebieralni.

Wszelkie dodatkowe informacje otrzymać można w biurze Zarządu Wielkopolskiego TKKF ul. Winogrady 11, tel. 61-8531 541, lub na stronie www.wtkkf.pl - regulamin imprezy.