

ŁÓDZKI PIKNIK PN. TRENUJ Z MISTRZEM.

Łódź- 22.04., 03.06.2016.

I CEL:

- Poznanie tajników sukcesów Olimpijczyków
- Promowanie sportu olimpijskiego
- Pozyskiwanie uczestników do zajęć w klubach sportowych
- Wpajanie nawyku systematycznego uprawiania różnych dyscyplin olimpijskich
- Kształtowanie form rywalizacji sportowej z zachowaniem zasad fair-play

II Konkurencje sportowe:

- wyścigi raków
- bieg z piłką lekarską
- rzuty do kosza
- toczenie piłki do siatkówki po ławeczce gimnastycznej
- bieg z przełożeniem hula- hop

III. Wręczenie nagród poprzez zaproszonych gości dla zwycięzców poszczególnych konkurencji

IV. Spotkanie z Olimpijczykami- rozmowa, przekazanie doświadczeń, wspomnienia z Olimpiad

V. Pamiątkowe zdjęcia.