

INTEGRACYJNA SPARTAKIADA SPORTOWA Z UDZIAŁEM OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Miejsce wykonania : Jastrzębie-Zdrój

data od 06.09.2016r.

Impreza organizowana cyklicznie. W 2016 roku już po raz dziewiąty na boiskach rekreacyjnych TKKF spotykają się rodziny wraz z osobami niepełnosprawnymi w rywalizacji sportowej.

Program:

godz. 10:00 zbiórka MTKKF Jastrzębie Zdrój

godz. 10:30 uroczyste otwarcie imprezy

godz. 11:00 przebieg gier sportowych:

- tenis stołowy
- ćwiczenia z piłkami
- drabinka koordynacyjna
- unihokej-słalom
- rzut lotką do celu
- rzut do kosza

– współzawodnictwo / bulle, tunel, wyścig w workach, sprawnościowy tor przeszkód, zabawa z balonami, konkursy zręcznościowe/

godz. 14:00 obiad

godz. 15:00 konkursy zręcznościowe

- przejście przez tunel
- przeciąganie liny
- biegi w workach
- tor przeszkód

godz. 17:30 uroczyste podsumowanie imprezy, wręczenie dyplomów

Do udziału zapraszamy szczególnie osoby niepełnosprawne 50 + poprzez ośrodki i organizacje dla niepełnosprawnych .

Głównym celem zadania jest:

- integracja niepełnosprawnych z pozostałą częścią społeczności lokalnej poprzez wspólna sportową zabawę
- wdrażanie tolerancji i wrażliwości wśród ogółu społeczeństwa szczególnie wobec starszych osób niepełnosprawnych .

Zakładane rezultaty realizacji zadania:

Zwiększenie aktywności ruchowej starszych osób niepełnosprawnych

Nawiązanie współpracy pomiędzy uczestnikami sprawnymi i niepełnosprawnymi w dziedzinie wspólnych przedsięwzięć sportowych.