

JURAJSKIE BAJANIA- OGÓLNOPOLSKA
IMPREZA SPORTOWA DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Cel:

Zapoznanie uczestników z walorami rekreacyjno-turystycznymi jury Krakowsko-Częstochowskiej. Propagowanie gier i zabaw terenowych oraz rajdów pieszych.
Współdziałanie osób sprawnych i niepełnosprawnych.
Wyrobienie nawyków aktywnego spędzania czasu wolnego.
Promocja Regionu Częstochowskiego.

Uczestnictwo:

Impreza ma charakter otwarty, ogólnopolski i jest przeznaczona dla osób niepełnosprawnych po 50 roku życia. W imprezie biorą udział grupy zorganizowane z opiekunami oraz mogą wziąć udział grupy rodzinne.

Termin i miejsce :

17-18 czerwiec 2016r.

Gminy jury krakowsko-częstochowskiej, zlot gwieździsty – Biskupice

Zgłoszenia:

Do dnia 20 maja grupy zorganizowane i rodzinne pisemnie do KRS TKKF Sportowiec - adres e-mailowy : jmkSPORTOWIEC@gmail.com , korespondencyjny : Al. Broniewskiego 3 42-215 Częstochowa. Indywidualnie do gier i zabaw sporowych - w dniu imprezy.
Uczestnicy powinni posiadać badania lekarskie lub wypełnić oświadczenie na udział w imprezie.

17.06.2016.

godz. 11:00 - przyjazd uczestników

11:30 – 12:15 - weryfikacja zawodników, omówienie spraw organizacyjnych z kierownikami ekip;

12:30 – uroczyste otwarcie imprezy

13:00 – wyruszenie grup z w trasy /Olsztyn- Złoty Potok- Częstochowa/

15:30 - 16:00 – dotarcie do mety

16:30 - obiadokolacja;

18:00 – zabawa taneczna

20:00 – ognisko

22:00 – cisza nocna

18.06.2016.

godz. 8:30-9:30 – śniadanie

godz. 10:00-13:00 turnieje gier i zabaw sportowych:

- wyścig na wózkach inwalidzkich,

- wyścigi rzędów,

- rzuty piłką lekarską,
- skoki w dal z miejsca,
- mini serso,
- mini ringo,
- mini koszykówka,
- rzuty podkową

godz. 14:00 – obiad

godz. 15:00- przejażdżki konne

godz. 17:30 – uroczyste zamknięcie imprezy, podsumowanie wręczenie nagród;

Nagrody: tylko indywidualne!

Pamiątkowe dyplomy i znaczki lub medale dla każdego uczestnika, ponadto losowanie nagród rzeczowych wśród uczestników.