

**XX INTEGRACYJNY RAJD DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH**  
**PROGRAM / REGULAMIN**

**I. Organizator:**

Zamojskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

**II. Termin i miejsce Rajdu:**

16 czerwca 2016 r.; Susiec (baza wypadowa – Ośrodek Wypoczynkowy „Roztoczanka” w Suścu);

**III. Uczestnictwo:**

Każdy uczestnik bierze udział w Rajdzie po uprzednim zgłoszeniu do Zamojskiego TKKF. W Rajdzie uczestniczą osoby po 50 roku życia posiadające orzeczenie o niepełnosprawności z Domów Pomocy Społecznej z terenu województwa lubelskiego.

**IV. Wyżywienie:**

Uczestnikom Rajdu organizator zapewnia wyżywienie (obiad oraz udział w ognisku turystycznym z pieczeniem kiełbasek) w dniu 16 czerwca 2016 r.

**V. Świadczenia dla uczestników:**

- wyżywienie oraz udział w ognisku turystycznym;
- udział w rajdzie pieszym;
- udział w imprezie rekreacyjno - sportowej;
- opieka przewodnika na trasie Rajdu;
- opieka medyczna;

**VI. Zgłoszenia:**

Zgłoszenia pisemne prosimy kierować do dnia **1 czerwca** na adres Zamojskiego TKKF:  
ul. Królowej Jadwigi 8, 22-400 Zamość; tel/fax - 0-84 62 717 90;  
Tel./ fax (0-84) 62 717 90  
e-mail: [ztkkf@poczta.onet.pl](mailto:ztkkf@poczta.onet.pl)

**VII. Koszty Rajdu:**

Koszty organizacyjne pokrywa Zamojskie TKKF.

**VIII. Program Rajdu:**

**16 czerwca 2016 r. (czwartek):**

- |                     |  |
|---------------------|--|
| godz. 09.00         | - przyjazd ekip;   |
| godz. 09.15         | - odprawa techniczna z kierownikami poszczególnych ekip DPS-ów   |
| godz. 10.00 - 13.30 | - Rajd Pieszy ; ( Susiec; baza wypadowa - staw Morskie Oko-<br>trasa wzdłuż brzegu rzeki Jeleń ok. 3 km - wodospad Jelonek -<br>powrót Morskie Oko ok.2 km;) |
| godz. 14.00         | - obiad;   |
| godz. 15.00 - 16.30 | - blok zajęć sportowych /rzut podkową, przeciąganie liny, tenis stołowy/   |
| godz. 17.00         | - zabawa taneczna oraz ognisko turystyczne z pieczeniem kiełbasek;   |
| około godz. 19.00   | - wyjazd uczestników imprezy   |