

INTEGRACYJNA MINI OLIMPIADA ZABAW I GIER SPORTOWYCH
"SPRAWNI MIMO WSZYSTKO"
OKUNINKA, 2-3.06.2016

I CEL

- rehabilitacja społeczna
- doskonalenie ogólnej sprawności fizycznej, aktywizacja ruchowa, kreowanie pro zdrowotnego stylu życia
- kształtowanie postaw i umiejętności społecznych umożliwiających współżycie z innymi i samodzielne funkcjonowanie
- ukazanie pozytywnych wzorców zachowań na obiektach sportowych
- solidarność międzypokoleniowa (udział młodzieży i osób dorosłych)

II Organizatorzy:

- Wojewódzkie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
- Zarząd Główny TKKF
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Urząd Gminy Włodawa

III Termin i miejsce:

2-3.06. 2016r. Ośrodek Perkoz w Okunince nad Jeziorem Białym

IV Uczestnictwo i zgłoszenia

W imprezie uczestniczą 12 osobowe reprezentacje osób niepełnosprawnych z Warsztatów Terapii Zajęciowej, Domów Pomocy Społecznej, Specjalnych Ośrodków Szkolno – Wychowawczych, Środowiskowych Domów Samopomocy, Domu Dziennego Pobytu, sekcji ćwiczebnych TKKF,

Zgłoszenia wg załączonego wzoru należy dostarczyć **do dnia 20. 05. 2016r.** do biura Chełmskiego TKKF ul. I Pułku Szwoleżerów 15A tel/fax 82 565 10 26, e-mail: chelmskie_TKKF@interia.pl

V Wykaz konkurencji:

- ☉ rzuty kółkiem hula-hop na pacholki – 3 rzuty z odległości 2 m
- ☉ wyścigi w „tunelu”
- ☉ sztafeta biegowa – każdy z zespołu pokonuje dystans 10m (wahadłowo)
- ☉ sprawnościowy tor przeszkód
- ☉ rzut piłką do kosza – 3 rzuty z odległości 2 m
- ☉ zabawa z chustą
- ☉ konkurs na największą babkę z piasku

VI Nagrody

Wszyscy uczestnicy otrzymują medale i dyplomy, uczestniczące placówki – puchary, dyplomy

VII W programie

2.06.2016.

godz. 08:30 - przyjazd ekip

godz. 09:00 - zapoznanie z terenem, marsz pieszy Nordic Walking wokół jeziora pod okiem instruktorów

godz. 11:00 - uroczyste otwarcie Olimpiady – prezentacja wizualna i słowna ekip

godz. 11:30 - blok imprez sportowych z elementami współzawodnictwa (krykiet, kometka, boccia, przesuwanka, kości, wybijanka, tunel, rzut podkową, kręgle)

godz. 14:00 - posiłek

godz. 15:00 - konkurs na największą babkę z piasku

godz. 16:00 - blok sportowy c. d.

godz. 18:00 - ognisko z pieczeniem kiełbasek, wspólne piosenki i wiersze,

3.06.2016.

godz. 8:00 toaleta poranna – gimnastyka

godz. 9:00 śniadanie

godz. 10:00 – 12:00 zabawy ruchowe:

- zabawy orientacyjno – manualne
- zabawy rzutne (rzutki)
- zabawy biegowe (sprawnościowy tor przeszkód, zabawowe formy ćwiczeń równoważnych)

godz. 14:00 obiad

godz. 16:00 plener malarski – wspomnienie z pobytu

godz. 17:00 uroczyste podsumowanie współzawodnictwa rekreacyjnego, zgadywanki terenowej, pleneru malarskiego, wręczenie pucharów, medali, dyplomów i upominków

godz. 18:00 wyjazd

VIII Postanowienia końcowe:

- organizatorzy zabezpieczają medale, puchary, poczęstunek, nocleg, obsługę sędziowską, techniczną, instruktorską, transport
- wszyscy zawodnicy są ubezpieczeni przez Chełmskie TKKF,
- prosimy o dotrzymanie terminu zgłoszenia,
- interpretacja regulaminu imprezy należy do Organizatora.

Wzór zgłoszenia:

Lp.	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Rodzaj niepełnosprawności/ Nr orzeczenia
1.			
2.			
3.			
4.			

Opiekunowie:

.....
/podpis kierownika placówki/