

FESTIWAL GIER I ZABAW SPORTOWYCH DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH

Termin realizacji zadania: 1-3 czerwca 2016 r.

Miejsce realizacji zadania. Sieraków,
Zakwaterowanie i wyżywienie w Centralnym Ośrodku Sportowo-Szkoleniowym TKKF w Sierakowie.

Główny organizator Mazowieckie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Współorganizator

TKKF „Chomiczówka” w Warszawie

Ognisko TKKF „ KUBUŚ” w Sierpcu

Zarząd Miejski TKKF w Siedlcach

Zakładane cele programowe:

- pobudzenie aktywności fizycznej, służące solidarności międzypokoleniowej i włączeniu społecznemu
- promocja wybranych dyscyplin sportowych wśród osób niepełnosprawnych,
- rywalizacja sportowa uczestników,
- podniesienie sprawności psychofizycznej,
- propagowanie zdrowego, aktywnego stylu życia wśród osób niepełnosprawnych po 50 roku życia.

P R O G R A M

1 czerwca 2016 r. (środa)

13:00 - Wyjazd autokarem z Siedlec

13:00 - Wyjazd z Sierpca

14.00 - Wyjazd z Warszawy

ok. 19:00 - Przyjazd do Sierakowa- zakwaterowanie w Centralnym Ośrodku Sportowo-Szkoleniowym TKKF w Sieraków.

20.00 - Kolacja

2 czerwca 2016 r. (czwartek)

8.00 - Śniadanie

9.00 - Zawody sportowe:

 dart, bulle, ringo, rzuty do kosza, strzelanie do bramki

14.00 - Obiad

15.00 - Turniej szachowy i warcabowy.

20.00 - Kolacja

3 czerwca 2016 r. (piątek)

8:00 - Śniadanie

9:00 - Zawody sportowe:

 koszykówka, siatkówka, tenis, kręgle, bilard

13.00 – Obiad

14.00 – Wyjazd do Warszawy, Sierpca i Siedlec

19:00 – Przyjazd do Warszawy