

REGULAMIN
FESTYNY SPORTOWY DLA OSÓB NIEPEŁNOSPRAWNYCH Z CYKLU
„DZIAŁAMY TAK, ABY BAWIĄCE SIĘ AKTYWNI OSOBY NIEPEŁNOSPRAWNE ZAPOMNIAŁY
O KŁOPOTACH DNIA CODZIENNEGO”

1. Cel imprezy

- organizacja festynu w ramach czynnego wypoczynku dla osób niepełnosprawnych
- promocja zdrowego stylu życia
- zapewnienie osobom niepełnosprawnym powszechności i dostępności do kultury fizycznej oraz rekreacji
- integracja osób niepełnosprawnych z różnych środowisk
- aktywny wypoczynek
- nawiązanie kontaktów międzyludzkich - wymiana doświadczeń
- efektywny wpływ na poznawanie prawidłowości komunikowania się w grupie
- pomoc w odnalezieniu własnego miejsca w społeczeństwie, nauka współpracy, wrażliwości na otoczenie, wspomaganie poczucia zaufania i rozwój predyspozycji indywidualno -osobowościowej
- kształtowanie poczucia bezpieczeństwa, co bezpośrednio wpływa na autoekspresję i buduje adekwatny obraz o sobie.

2. Organizator

Wielkopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Poznaniu,
ul. Winogrody 11, 61-663.

3. Termin i miejsce:

4-5.05.2016. Sieraków

Festyn odbędzie się bez względu na pogodę w wyznaczonym wcześniej terminie.

4. Uczestnicy:

Osoby po 50 roku życia posiadające orzeczeni o niepełnosprawności.

5. Zgłoszenia

Zgłoszenia pisemne przyjmuje Wielkopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Poznaniu ul. Winogrody 11, 61-663 Poznań tel. (61) 8 531 541.
e-mail - biuro@wtkkf.pl

Program:

I dzień

do godz. godz. 11:00 - przyjazd ekip

godz. 11:30 - zapoznanie z terenem

godz. 12:00 - uroczyste otwarcie festynu

godz. 12:30 - blok gier sportowych dla małych i średnich grup / tenis stołowy, unihokej, rzut lotką do celu, rzut do kosza/

godz. 15:00 - posiłek

godz. 16:00 - blok sportowy c. d. /- przejście przez tunel, przeciąganie liny, biegi w workach, tor przeszkód/

godz. 19:00 – ćwiczenia przy muzyce
godz. 20:00 – kolacja: ognisko z pieczeniem kiełbasek

II dzień

godz. 8:00 toaleta poranna – gimnastyka
godz. 9:00 śniadanie
godz. 10:00 – 12:00 - gimnastyka prozdrowotna z użyciem drobnego sprzętu
 - konkurencje-niespodzianki
godz. 13:00 obiad
godz. 14:00 uroczyste podsumowanie festynu, wręczenie dyplomów
godz. 16:00 wyjazd

7. Postanowienia końcowe

- organizator zapewnia uczestnikom ubezpieczenie,
- sprawy sporne dotyczące konkurencji rozstrzygał będzie sędzia główny zawodów,
- interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje sędziemu głównemu oraz organizatorom.