

## OŚRODKI JOGGINGU - 2016r.

<b>Lp.</b>	<b>Adres Ośrodka JOGGINGU - miejsce zajęć</b>	<b>Dzień tygodnia</b>	<b>Godziny zajęć</b>	<b>Kierownik ośrodka</b>	<b>Instruktor Posiadane kwalifikacje – wymienić ukończone specjalizacje, stopnie instruktorskie, trenerskie</b>	<b>Telefon kontaktowy</b>
1	2	3	4	5	6	7
1	Ognisko TKKF „Olimp” w Legnicy, ul. Górnicza 9	Wtorek – czwartek – sobota	16 -18	Jończy Krzysztof	Jończy Krzysztof Instruktor rekreacji ruchowej	516 974 631
2	Okręgowe TKKF w Świdnicy ul. Długa 33	piątek	18.00-20.00	Marek Maciejowski	Instruktor rekreacji ruchowej w specjalności nordic walking	503 128 234
3	Chełmskie TKKF ul. I Pułku Szwoleżerów 15A 22-100 Chełm -zajęcia w plenerze /Las Borek, Kumowa Dolina/	sobota	16.00-18.00	Danuta Jednorąg	- instruktor ćwiczeń koncentrująco- relaksujących JOGA - instruktor kinezygerontoprofilaktyki	82/ 565 10 26
4	Uniwersyteckie Centrum Sportowe UMK 87-100 Toruń ul. Świętego Józefa 17 Lasek Bielański Ośrodek Leśna Barbarka	II- III – soboty IV-IX – środy X, XI – soboty	11.00 17.00 17.00	Jadwiga Wichrowska	Jadwiga Wichrowska Instruktor r.r. Nordic Walking	604 849 324
5	„Cross Camus” 87-125 Smogorzewiec ul. The Beatles 2 Lasek Osiedla Na Skarpie	Niedziela	10.00	Kazimierz Musiałowski	Kazimierz Musiałowski Instruktor r.r. Nordic Walking	604 500 842
6	Lubuskie TKKF Al. Niepodległości 16/9 Zielona Góra	3.04., 26.06., 25.09., 18.12	10:00	Agnieszka Czetowicz	Agnieszka Czetowicz	68 457 89 77
7	SP 205 ul. Dąbrówki 1 Łódź	poniedziałek	11.30-12.30	Agnieszka Krajewska	Adrainna Muszyńska - mgr WF - instruktor rekreacji ruchowej i turystyki	506 102 232
8	Małopolskie TKKF Ul. Lenartowicza 14 31-138 Kraków	Poniedziałek	16.00-17.30	Katarzyna Oleksy	Dr Grażyna Kołomyjska - instruktor kinezygerontoprofilaktyki	12/ 633 26 62

## OŚRODKI JOGGINGU - 2016r.

9	Ognisko TKKF CHOMICZÓWKA Ul. Pabla Nerudy 1 Warszawa	piątek	18.30-19.30.	Jacek Bączkowski	mgr Agnieszka Kowalska - absolwent AWF - instruktor aerobiku - instruktor pływania - instruktor kinezygerontoprofilaktyki - instruktor fitness	604 971 444
10	ZM TKKF Siedlce Ul. 3 Maja 28 Siedlce	Wtorek	17.45 - 18.45	Witold Jakubik	Witold Jakubik - mgr WF - instruktor kinezygerontoprofilaktyki	602 273 221
11	Ośrodek rehabilitacyjno- rekreacyjny TKKF Rzeszów ul. 17 Pułku Piechoty	środa	17.00:18.00	Aneta Rejman	Aneta Rejman Dr wf Instruktor LA, pływania, piłki siatkowej	17 853 34 69
12	Gielczyn k. Łomży Ul. Spokojna 12	Wtorek, Czwartek niedziela	20.00	Zbigniew Kania	Mariusz Niziński	608273692
13	Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sportowa 2, Czeladź	Poniedziałek Środa Piątek	16.00-18.00	Waldemar Bereszko	Jolanta Ptaś- instruktor NW	600195097
14	WORR-WTKKF ul, Winogrody 11, 61-663 Poznań	Piątek wtorek	17.00-18.00	Rafał Hudowicz Monika Werblińska	Dariusz Gorczyński absolwent AWF, instruktor kolarstwa -instruktor fitness ćw. siłowe	61 8531 541
15	TKKF BUKOVIA ul. Sportowa 1 Bukowa	Wtorek czwartek	16:00 - 18.00	Bogusław Szymkiewicz	Włodzimierz Zawalski	791 130 733
16	Stadion LA Ul. Sosnkowskiego 12, Opole	sobota	9:30 - 10:30	Mariusz Godoś	Konrad Kozubowski- instruktor fitness, karate, trener LA	502463102