

OGÓLNOPOLSKIE IMPREZY BIEGOWE 2016r.

Lp.	Nazwa imprezy	Miejscowość	Data
1	2	3	4
1	XIV Półmaraton Przytok	Przytok k. Zielonej Góry	9.04.
2	Ogólnopolski bieg przełajowy	Czeladź	1.05.
3	Ogólnopolski bieg przełajowy	Będzin	15.05.
4	Olimpiada sportowo- biegowa „Od przedszkola do seniora”	Chełm	27.05.
5	IX Regionalne Biegi terenowe dla rodzin	Miechów, Michałów, Kielce	V- XI
6	Ogólnopolski Bieg Pojezierza Międzychodzko-Sierakowskiego	Sieraków	10.06.
7	XXII Bieg im. Majora Bacy	Bochnia	7.08.
8	XXXVII Ogólnopolski Bieg Powsinogi	Wadowice	18.09.
9	Ogólnopolski Bieg Chrobrego	Poznań	23.09.
10	Ogólnopolskie bieg przełajowe	Chorzów	9.10.
11	Jelenia Góra Biega	Jelenia Góra	16.10.
12	XVII Cross Niepodległości	Wałbrzych	11.11.
13	XXIV Ogólnopolski Młodzieżowy Bieg Przełajowy- Winogrady 2016	Poznań	15.04.

1. REGULAMIN **XIV OGÓLNOPOLSKIEGO PÓLMARATONU PRZYTOK**

*Bieg odbywa się pod honorowym patronatem
Wójta Gminy Zabór Roberta Sidoruka*

Organizatorzy

Organizatorem jest Zarząd Lubuskiego TKKF przy współudziale Województwa Lubuskiego oraz Gminy Zabór i Nadleśnictwa Przytok przy współudziale Zarządu Głównego TKKF.

Termin i miejsce

1. Bieg odbędzie się **9 kwietnia 2016 roku** (sobota) na terenie gminy Zabór, woj. lubuskie.

2. Start nastąpi o **godz. 1100**.

Trasa

1. Uczestnicy biegu rywalizować będą na dystansie 21,097 km, na trasie o nawierzchni asfaltowej posiadającej atest PZLA, przy ograniczonym ruchu drogowym.

2. Start i meta znajdują się w parku pałacowym przy Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii w Przytoku.

3. Punkty z napojami będą w miejscowościach Czarna (9,4 km) i Zabór (14,0 km).

Uczestnictwo i zgłoszenia

1. Uczestnik biegu musi mieć ukończone 18 lat.

2. **Gwarantuje się przyjęcie 300 zawodników**, którzy dokonają zgłoszenia i wpłaty wpisowego. Decydować będzie kolejność wpłat.

3. Uczestnicy akcji „Półmaraton Przytok z Gazetą Wyborczą”, którzy po raz pierwszy wystartują w biegu będą przyjęci poza limitem.

4. Zgłoszenia oraz opłaty startowe w kwocie **50 zł** przyjmowane będą tylko elektronicznie – **do 1 kwietnia 2016 r.** włącznie poprzez stronę internetową:

<http://www.super-sport.com.pl>

5. Przelewy realizowane będą za pomocą usługi **DOTPAY**. Za datę wniesienia opłaty startowej przyjmuje się termin dokonania płatności.

6. **Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.**

7. Lista zawodników zakwalifikowanych zostanie opublikowana na stronie Lubuskiego TKKF <http://www.tkkf.zgora.pl> do dnia **4 kwietnia 2016 r.**

8. Pakiety startowe wydawane będą w biurze zawodów po okazaniu dokumentu tożsamości i podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia umożliwiającym start w biegu.

9. Przyjęcie numeru startowego uważa się za jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.

Zakwaterowanie i wyżywienie

Istnieje możliwość skorzystania z noclegów i wyżywienia w Młodzieżowym Ośrodku Socjoterapii w Przytoku. Świadczenia te można zamawiać telefonicznie pod numerem 68 327 44 10.

Klasyfikacja końcowa

Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni Kobiety

M 20 – 18–29 lat (1987-1998) K 20 – 18–29 lat (1987-1998)

M 30 – 30–39 lat (1977-1986) K 30 – 30–39 lat (1977-1986)

M 40 – 40–49 lat (1967-1976) K 40 – 40–49 lat (1967-1976)

M 50 – 50–59 lat (1957-1966) K 50 – 50 i więcej lat (do 1966)

M 60 – 60–69 lat (1947-1956)

M 70 – 70 i więcej lat (do 1946)

UWAGA! Uzyskane wyniki zaliczone zostaną do klasyfikacji końcowej **Korony Przytoku**.

Nagrody

1. Zawodnicy, którzy zajmą trzy czołowe miejsca w klasyfikacjach generalnych otrzymają puchary.

2. Najlepsi w kategoriach wiekowych otrzymają medale i nagrody rzeczowe.

3. Najlepszy zawodnik i zawodniczka – mieszkańcy województwa Lubuskiego otrzymają puchary Prezesa Lubuskiego Związku Lekkiej Atletyki.

4. Najlepszy zawodnik i zawodniczka – mieszkańcy Gminy Zabór otrzymają nagrody niespodzianki.

5. Zawodnik, który zajmie 13 miejsce w klasyfikacji generalnej otrzyma „upominek pocieszenia”.

6. Najstarszy zawodnik, który ukończy bieg otrzyma nagrodę Nadleśniczego Nadleśnictwa Przytok.

7. Zawodnik, który ostatni ukończy bieg otrzyma nagrodę Wójta Gminy Zabór.

8. Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale.

Postanowienia końcowe

1. Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni przez organizatorów od następstw nieszczęśliwych wypadków.
2. Organizatorzy zapewnią opiekę lekarską oraz napoje na trasie biegu i ciepły posiłek regeneracyjny na mecie.
3. Uczestników obowiązuje strój oraz obuwie sportowe w czasie biegu i **w trakcie dekoracji**.
4. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.

2. REGULAMIN
Ogólnopolskiego programu Bieg po Zdrowie- Marszobiegi i Nordic Walking
najprostszą formą aktywności fizycznej
OGÓLNOPOLSKI BIEG PRZEŁAJOWY
CZELADŹ DNIA 01.05.2016r.

1. Cel imprezy:
 - popularyzacja masowych biegów przełajowych wśród społeczeństwa oraz ogólnopolskiego programu „Bieg po Zdrowie,
 - promocja Miasta Czeladź,
 - impreza sportowo – rekreacyjna organizowana w ramach „Dni Czeladzi 2016”.
2. Organizator
 - MOSiR Czeladź,
 - Terenowe Ognisko TKKF „Saturn” Czeladź.
3. Współorganizatorzy
 - Śląskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Katowicach,
 - Miejski Szkolny Związek Sportowy,
 - Urząd Miasta Czeladź.
 - Patronat medialny - „Polska Dziennik Zachodni”
4. Termin i miejsce:
 - 01.05.2016r. (niedziela) Stadion MOSiR Czeladź, ul. Sportowa 7
5. Zgłoszenia i zapisy:
 - Biuro zawodów - Stadion Sportowy MOSiR Czeladź (Trybuna) w godz. 8.45 – 10.45.
 - Zgłaszający wskazuje przynależność organizacyjną (klub, szkoła, ognisko oraz miasto). Zgłoszenia wypisuje się drukowanymi literami.
 - Zgłoszenia zbiorowego dokonuje kierownik grupy.
 - Bieg odbędzie się niezależnie od warunków atmosferycznych.
6. Uczestnictwo:
 - Uczestnikiem może być każda osoba zdolna do biegu. Dzieci i młodzież przedkładają zgodę rodziców lub opiekunów na udział w biegu. Dorośli - zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie własne o zdolności do biegu zgodnie z Dz. U. Nr 101 poz. 1095 §2 pkt 6. Odpowiedzialność za uczestników przy zgłoszeniu grupowym ponoszą Kierownicy Zespołów.
7. Kategorie wiekowe i dystanse:

Kategoria I dziewczęta	2003 i młodsi	- (13 lat i młodsi)	- 300 m
Kategoria II chłopcy	2003 i młodsi	- (13 lat i młodsi)	- 300 m
Kategoria III dziewczęta	2000 – 2002	- (14 - 16 lat)	- 600 m
Kategoria IV chłopcy	2000 – 2002	- (14 - 16 lat)	- 600 m
Kategoria V kobiety	1999- 1977	- (17 - 39 lat)	- 1000 m
Kategoria VI kobiety	1976 i starsze	- (40 lat i starsze)	- 3000 m
Kategoria VII mężczyźni	1999 - 1981	- (17 - 35 lat)	- 5000 m

Kategoria VIII mężczyźni 1980 - 1967	- (36 - 49 lat)	- 5000 m
Kategoria IX mężczyźni 1966 - 1957	- (50 - 59 lat)	- 5000 m
Kategoria X mężczyźni 1956 - 1946	- (60 - 70 lat)	- 3000 m
Kategoria XI mężczyźni 1947 i starsi	- (70 lat i starsi)	- 3.000 m

Konkurencja Nordic – Walking (nie wchodząca do współzawodnictwa) kobiet i mężczyzn na dystansie 3000 m.

Dla najmłodszych uczestników (przedszkolaki) rozegrany zostanie bieg na dystansie 60 m. (poza klasyfikacją)

9. Opłata startowa:
młodzież szkolna - 1,00 zł., dorośli zrzeszeni w TKKF – 3,00 zł., pozostali 5,00 zł.
(mieszkańcy Czeladzi bez opłat).
10. Zawodnik:
zawodnikiem jest ta osoba, która uzyskała wpis na listę startową zgodnie z kategorią wiekową,
- może uczestniczyć w biegu tylko w tej kategorii wiekowej do której został wpisany
- ma zapewnioną przez organizatora opiekę medyczną
- ubezpieczony jest przez organizatora
- otrzymuje na mecie gorącą herbatę lub napoje
- zapoznaje się z regulaminem.
Start pierwszego biegu o godz. 11.00, następne biegi według programu ustalonego przez organizatora.
11. Klasyfikacja indywidualna :
I m. – 50 pkt,
II m. – 43 pkt,
III m. – 37 pkt,
IV m. – 32 pkt,
V m. – 29 pkt,
VI m. – 26 pkt,
VII m. – 24 pkt,
VIII m. – 23 pkt,
IX m. – 22 pkt, itd. malejąco o 1 pkt aż do miejsca XXX – 1 pkt.

Każdy zawodnik zbiera punkty dla drużyny.
Klasyfikacja drużynowa:
Sumuje się punkty indywidualne zawodników i zawodniczek z danej ekipy zajmujących punktowane miejsca w każdej kat. wiekowej.
12. Nagrody i wyróżnienia:
indywidualnie w każdej kategorii wiekowej:
za zajęcie I miejsca – statuetka, dyplom, upominek
za zajęcie II i III miejsca – dyplom, medal i upominek

drużynowo:
za zajęcie miejsca od I -III – puchary i dyplomy
za zajęcie miejsca od IV -VI – dyplomy (w kat. IV kobiet dodatkowo upominki i dyplomy)
Dla najstarszej zawodniczki i najstarszego zawodnika – dyplom i upominek
Wśród uczestników rozlosowane zostaną upominki.
13. Protesty:
protesty można składać do Zarządu Śl. TKKF, Katowice Aleja Wojciecha Korfanta 8 lub na adres mailowy slaskietkkf@interia.pl w nieprzekraczalnym

terminie do 3 dni po umieszczeniu na stronie internetowej Śl. TKKF (slaskietkkf.terazwww.pl), komunikatu z wynikami biegów .

14. Postanowienia końcowe:

W sprawach spornych lub nie uregulowanych w regulaminie decyzje wydaje organizator – kierownik zawodów.

3. REGULAMIN
Ogólnopolskiego programu Bieg po Zdrowie-
Marszobiegi i Nordic Walking najprostszą formą aktywności fizycznej
OGÓLNOPOLSKIE BIEGI PRZEŁAJOWE
Bedzin 15.05.2016 r.

1.Cel imprezy:

- popularyzacja masowych biegów przełajowych wśród społeczeństwa
- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu oraz Ogólnopolskiego Programu „Bieg po Zdrowie”,
- podnoszenie sprawności fizycznej,
- promowanie miasta Będzina
- wyłonienie najlepszych zawodników, zawodniczek i drużyn województwa śląskiego.

2.Organizatorzy:

Urząd Miejski w Będzinie, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Będzinie Międzyszkolny Ośrodek Sportowy w Będzinie i Miejskie TKKF Będzin przy współudziale Śl. TKKF w Katowicach pod Patronatem Medialnym „Dziennika Zachodniego”

3.Miejsca (miasta) i terminy:

Będzin Ośrodek Sportu i Rekreacji w Będzinie ul. Sportowa 6.

Początek biegów - godzina 11:00

4.Uczestnictwo: W biegach mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się dobrym stanem zdrowia i posiadający zaświadczenia lekarskie lub składający oświadczenie stwierdzające zdolność do biegania na własną odpowiedzialność. Dzieci i młodzież do lat 18 winny przedłożyć zgodę na udział w biegu podpisaną przez rodziców bądź prawnych opiekunów.

5.Zgłoszenia i zapisy: Zgłoszenia, zapisy i wpisowe przyjmowane będą od godz. 9⁰⁰ do 10⁴⁵ w biurze zawodów (OSIR Będzin ul. Sportowa 6).

6. Potwierdzenie wieku uczestnika:

- a) każdy indywidualny uczestnik biegu podczas zapisów w biurze zawodów okazuje dokument tożsamości ze zdjęciem
- b) przy zapisach zbiorowych pisemnych zgłoszeń zawodników (do odpowiedniej kategorii wiekowej) dokonuje i podpisuje kierownik drużyny.

Zgłoszenia winny zawierać następujące dane:

Imię i nazwisko, data urodzenia, nazwa drużyny, miejscowość, pieczęć i podpis kierownika drużyny

- c) każdy startujący ma prawo weryfikacji wieku osób z nim biegających do 10 minut po zakończeniu biegu

7.Wpisowe : Wysokość wpisowego ustala bezpośredni organizator z uwzględnieniem:

- a) wpisowe dla dzieci i młodzieży - 1 zł
- b) dorośli - 5 zł

c) członkowie TKKF (na podstawie legitymacji) - 3 zł

8. Kategorie wiekowe (roczniki) i dystanse:

Kategoria I dziewczęta	2003 i młodsze	- (13 lat i młodsze)	-	600 - m
Kategoria II chłopcy	2003 i młodszy	- (13 lat i młodszy)	-	600 - m
Kategoria III dziewczęta	2000 – 2002	- (14 - 16 lat)	-	1.000 m
Kategoria IV chłopcy	2000 – 2002	- (14 - 16 lat)	-	1.000 m
Kategoria V kobiety	1999- 1977	- (17 - 39 lat)	-	3.000- m
Kategoria VI kobiety	1976 i starsze	- (40 lat i starsze)	-	3.000 - m
Kategoria VII mężczyźni	1999 - 1981	- (17 - 35 lat)	-	5.000 - m
Kategoria VIII mężczyźni	1980 - 1967	- (36 - 49 lat)	-	5.000 - m
Kategoria IX mężczyźni	1966 - 1957	- (50 - 59 lat)	-	5.000 - m
Kategoria X mężczyźni	1956 i starsi	- (60 lat i starsi)	-	3.000 - m

9. Klasyfikacja:

A.

a) indywidualna:	I	m.	-	50 pkt
	II	m	-	43 pkt
	III	m	-	37 pkt
	IV	m	-	32 pkt
	V	m	-	29 pkt
	VI	m	-	26 pkt
	VII	m	-	24 pkt
	VIII	m	-	23 pkt
	IX	m	-	22 pkt

itd. malejąco w dół o 1 pkt aż do miejsca XXX – 1 pkt

Każdy zawodnik zbiera punkty dla drużyny którą reprezentuje w dniu

biegu!

- b) drużynowa : sumuje się punkty indywidualne zawodników i zawodniczek danej drużyny z każdej kategorii wiekowej.

10. Wyróżnienia i nagrody

1. W klasyfikacji indywidualnej, w każdej kategorii wiekowej:

I m. puchar, dyplom,
II – III m. statuetka , dyplom

2. W klasyfikacji drużynowej:

I - III m. puchar i dyplom
IV – VI m. dyplom

3. Najstarszy uczestnik biegu (kobieta i mężczyzna) otrzymają statuetkę i dyplom uczestnictwa.

11. Protesty:

Protesty można składać do Zarządu Śląskiego TKKF w nieprzekraczalnym terminie do 3 dni po umieszczeniu komunikatu o wynikach biegu na stronie internetowej Śląskiego TKKF – www.slaskietkkf.tnb.pl

4. OLIMPIADA SPORTOWO- BIEGOWA „OD PRZEDSZKOŁA DO SENIORA”

Cele

- promocja zdrowego stylu życia,
- współzawodnictwo sportowe dzieci, młodzieży
- poprzez sport szerokie ukazanie potrzeby systematycznej aktywności fizycznej prowadzącej do sprawności i zdrowia
- zabezpieczenie aktywnego wypoczynku
- pokazanie jak największej ilości osób że łatwiej jest zapobiegać niż leczyć, wprowadzania profilaktyki zdrowotnej

Organizatorzy

- Chełmskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
- Zarząd Główny TKKF
- Ministerstwo Sportu i Turystyki

Termin i miejsce:

27.05.2016. r. Chełm Stadion Miejski ul. I Pułku Szwoleżerów 15

Uczestnictwo i zgłoszenia

W imprezie udział biorą dzieci, młodzież z miejskich i powiatowych placówek oświatowo – wychowawczych, rodziny, które startują w dostosowanych do swoich możliwości kategoriach wiekowych

- przedszkolaki 100m
- dziewczęta i chłopcy sz. podst. kl. I – III 300m
- dziewczęta i chłopcy sz. podst. kl. IV – VI 400m,
- dziewczęta 600m, chłopcy gimn. I – III 800m,

Biegom towarzyszy Blok Rekreacyjny „Rekreacja – Zdrowie”

- sztafeta biegowa, przejście przez tunel, rzuty do celu, wyścig piłek uszatek, slalom hokejowy
- Plener Malarski,

Zgłoszenia należy dostarczyć do biura Chełmskiego TKKF ul. I Pułku Szwoleżerów 15A tel/fax 82 565 10 26, e-mail: chełmskie_TKKF@interia.pl do dnia 14 czerwca 2015r.

Nagrody

Zwycięzcy pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii wiekowej otrzymują medale i dyplomy, wszyscy uczestnicy pamiątkowe dyplomy.

Postanowienia końcowe:

- organizatorzy zabezpieczają obsługę sędziowską, techniczną, medyczną, medale, dyplomy, transport, napoje,
- wszyscy zawodnicy są ubezpieczeni przez Chełmskie TKKF,
- interpretacja regulaminu imprezy należy do Organizatora.

5. IX Regionalne biegi terenowe dla rodzin

Termin- V- XI 2016-04-06 miejsce Miechów, Michałów, Kielce

Cel imprezy:

- propagowanie zdrowego stylu życia
- popularyzacja biegania jako najprostszej dostępnej formy aktywnego wypoczynku
- integracja uczestników

Kategorie i dystanse:

1. przedszkolaki- 200m

2. Szkoły Podstawowe:

Klasy I- II 400m

Klasy III- IV 600m

Klasy V- VI 800m

3. Szkoły Gimnazjalne:

Dziewczęta 800m

Chłopcy 1200m

4. Szkoły ponadgimnazjalne

Dziewczęta 1000m

Chłopcy 2000m

Uwaga: w kategoriach od 1 do 4 z dziećmi biegają również rodzice.

Klasyfikacja punktowa:

Punktacja obejmuje pierwszych 30 zawodników w każdym biegu wg zasady: 1 miejsce- 35pkt., II miejsce- 32pkt, III miejsce- 29pkt, IV miejsce- 27pkt, V miejsce- 26 pkt. ..., 30 miejsce- 1pkt.

Nagrody: za zajęcie I- III miejsca nagrody rzeczowe, pozostali upominki.

Program zawodów:

10.00- otwarcie zawodów

10.10- bieg przedszkolaków

10.15. SP klasy I- II

10.20 SP Klasy II_ IV

10.30 SP klasy V-VI

10.45. gimnazjum dziewczęta

11.00 gimnazjum chłopcy

11.30 szkoły ponadgimnazjalne dziewczęta

11.40 szkoły ponadgimnazjalne chłopcy

12.00 biegi sponsorów, organizatorów, nauczycieli- 1000m

6. Regulamin Ogólnopolskich Biegów Pojezierza Międzychodzko - Sierakowskiego

1. Cel imprezy: Popularyzacja biegania jako najprostszej formy sportu dla wszystkich.
2. Organizatorzy: Wielkopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Poznaniu, Zarząd Główny Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej.
3. Współorganizatorzy: Centralny Ośrodek Sportowo - Szkoleniowy TKKF w Sierakowie
4. Termin i miejsce: Bieg odbędzie się w 10 **czerwca 2016 w Sierakowie**
Start-12.00.

BIEGI MŁODZIEŻOWE

Odbędą się, po nawierzchni naturalnej, na terenie Centralnego Ośrodka Sportowo-Szkoleniowego TKKF w Sierakowie.

Kategorie, dystanse, czas startu:

Godz. 12.00	kat. I chłopcy	rocznik 2005 i mł.	dystans 0,5 km
Godz. 12.05	kat. I dziewczęta	rocznik 2005 i mł.	dystans 0,5 km
Godz. 12.15	kat. II chłopcy	rocznik 2004	dystans 0,5 km
Godz. 12.25	kat. II dziewczęta	rocznik 2004	dystans 0,5 km
Godz. 12.40	kat. III chłopcy	rocznik 2003	dystans 1,5 km
Godz. 12.55	kat. III dziewczęta	rocznik 2003	dystans 1,5 km
Godz. 13.10	kat. IV chłopcy	rocznik 2002	dystans 1,5 km
Godz. 13.25	kat. IV dziewczęta	rocznik 2002	dystans 1,5 km
Godz. 13.40	kat. V chłopcy	rocznik 2001-1998	dystans 3,0 km
Godz. 13.55	kat. V dziewczęta	rocznik 2001-1998	dystans 3,0 km
Godz. 14.10	kat. VI chłopcy, dziewczęta	rocz.1998-95	dystans 3,0 km

5. Zgłoszenia: Wielkopolskie TKKF w Poznaniu
ul. Winogrody 11, 61-663 Poznań
tel. 61 853-15-41
fax. 61 852-08-09
e-mail biuro@wtkkf.pl
lub w sekretariacie zawodów (na terenie Ośrodka TKKF Sieraków).
Zgłoszenia do biegów od 9.30 do 11.30.

6. Uczestnictwo: Uczestników obowiązuje ważne świadectwo lekarskie.

7. Nagrody w biegach młodzieżowych:

- Zwycięzcy biegu (miejsca I-III) w poszczególnej kategorii otrzymają medal, dyplom i upominek.
- Zawodnicy, którzy zajmą miejsca IV-VI w poszczególnych kategoriach otrzymają medal i dyplom.
- Szkoła, za najliczniejszy udział w biegach otrzyma Puchar Ministra Sportu (procentowo w stosunku do ilości uczniów w szkole).

8. Postanowienia końcowe:

1. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za ewentualne kradzieże.
2. Dzieci biorą udział w biegu na odpowiedzialność rodziców lub opiekunów prawnych.
3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

7. REGULAMIN

XXII MEMORIAŁOWY BIEG MAJORA BACY

I. CEL IMPREZY

1. Upamiętnienie postaci majora Jana Kaczmarczyka partyzanta AK zastrzelonego przez hitlerowców.
2. Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej.

II. ORGANIZATOR

1. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Bochni
2. Towarzystwo Sportowe MOSIR Bochnia
3. Klub Biegacza LOK Bochnia
4. Urząd Miasta Bochnia
5. Małopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

III. TERMIN I MIEJSCE

07.08.2016 r. (niedziela) godz.16.00 – Bochnia - Chodenice
PRZEBIEG TRASY:

Dystans: 10 km – pomiar trasy gps

Trasa: asfaltowa, dwie pętle ulicami: Chodenicką, Karosek.

START I META: Bochnia - Chodenice

IV. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY

Godz. 13.30 – otwarcie biura zawodów

Godz. 15.00 – bieg dla dzieci

Godz. 15.30 – zamknięcie biura zawodów

Godz. 15.50 – powitanie zawodników i start honorowy

Godz. 16.00 – start biegu głównego

Godz. 18.00 – wręczenie nagród

V. UCZESTNICTWO

1. W biegu głównym prawo startu mają osoby, które mają ukończone 16 lat. W przypadku osób niepełnoletnich muszą posiadać pisemną zgodę podpisaną przez rodziców.
2. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do startu będzie podpisanie oświadczenia o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność (Dz.U. nr 101, poz. 1095 z 10.09.2001 r.).
3. Zawody odbędą się na drogach o małym nasileniu ruchu i przy jego ograniczeniu niemniej zawodnicy zobowiązani są do zachowania ostrożności.

VI. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA

1. Poprzez formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie internetowej organizatora www.mosir.bochnia.pl
2. Zgłoszenia w dniu zawodów w biurze zawodów.

Biuro zawodów czynne w godz. 13.30 – 15.30 mieści się w remizie strażackiej w Chodenicach (ul. Chodenicka).

3. Opłata startowa wynosi:

- 30 zł do dnia 28 lipca 2015 r. Wpłaty należy dokonywać na rachunek bankowy:

TS MOSiR, ul. Parkowa 3, 32-700 Bochnia,
numer r-ku 05 1240 5208 1111 0000 5475 7772

- 40 zł od 29 lipca 2015 r. płatne w Biurze Zawodów.

VII. KLASYFIKACJA

1. Klasyfikacja generalna Kobiet i Mężczyzn

2. W kategorii mężczyzn:

M – 16 16 – 19 lat

M – 20 20 - 29 lat

M – 30 30 - 39 lat

M – 40 40 - 49 lat

M – 50 50 - 59 lat

M – 60 60 - 69 lat

M – 70 powyżej 70 lat

3. W kategorii kobiet:

K – 16 16 - 29 lat

K – 30 30 - 39 lat

K – 40 40 - 49 lat

K – 50 50 – 59 lat

K – 60 powyżej 60 lat

VIII. NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej:

a) mężczyźni

I miejsce – 700 zł

II miejsce – 500 zł

III miejsce – 400 zł

b) kobiety

I miejsce – 700 zł

II miejsce – 500 zł

III miejsce – 400 zł

2. W klasyfikacji kategorii wiekowych:

I – III miejsce – nagrody finansowe, odpowiednio 150 zł, 100 zł, 50 zł

Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzane w kategorii wiekowej.

Zawodnicy sklasyfikowani na miejscach od 1 do 300 otrzymają pamiątkowy medal.

IX. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

1. Bieg dla dzieci.

2. Gry i zabawy sportowe.

3. Imprezy plenerowe

4. Festyn

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy zawodnik w czasie weryfikacji otrzyma zwrotny chip, który należy umieścić na bucie. Zawodnicy nie posiadający chipa nie będą klasyfikowani.

2. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę.

3. Uczestnicy są ubezpieczeni przez organizatora.

4. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

5. W okolicach 5 km zorganizowany będzie punkt odżywiania (woda mineralna).

6. Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji powyższego regulaminu oraz dokonywania

w nim zmian o których zobowiązuje się powiadomić uczestników przed startem.

8. PROGRAM MINUTOWY

XXXVII Ogólnopolski Bieg Powsinogi w Wadowicach 18.09.2016

11:07 – UROCZYSTE OTWARCIE ZAWODÓW

11:30 – Rozpoczęcie bloku konkurencji sportowo-rekreacyjnych na Orliku: „Gry i zabawy rodzinne”

11:15 – Bieg klas IV dziewcząt – dystans 400 m

11:19 – Bieg klas IV chłopców – dystans 400 m

11:25 – Start Biegu Głównego (Półmaratonu)

11:32 – Bieg klas V dziewcząt – dystans 400 m

11:36 – Bieg klas V chłopców – dystans 400 m

11:40 – Start biegu na 5 km

11:43 – Bieg klas VI dziewcząt – dystans 400 m

11:47 – Bieg klas VI chłopców – dystans 400 m

11:51 – Bieg klas III dziewcząt – dystans 200 m

11:55 – Bieg klas III chłopców – dystans 200 m

12:00 – Bieg przedszkolaków, dziewczęta – dystans 50 m

12:10 – Bieg przedszkolaków, chłopcy – dystans 50 m

12:15 – Bieg klas I dziewcząt – dystans 100 m

12:20 – Bieg klas I chłopców – dystans 100 m

12:22 – Start biegu na 1,5 km dziewcząt

12:27 – Start biegu na 1,5 km chłopców

12:30 – Bieg klas II dziewcząt – dystans 100 m

12:40 – Bieg klas II chłopców – dystans 100 m

13:00 – Rozdanie nagród z biegu na 1,5 km

13:10 – Rozdanie nagród z biegu na 5 km

13:15 – XII Finał Wojewódzkich Biegów po Zdrowie – Sztafeta Rodzinna

13:20 – Wyróżnienia uczestników biegu na 5 km (nagrody rzeczowe)

13:40 – Nagradzanie zwycięzców Biegu Głównego (Półmaratonu)

13:50 – Imprezy towarzyszące – podsumowanie i wręczenie nagród za konkurencje sportowo-
rekreacyjne na Orliku: „Gry i zabawy rodzinne”

14:15 – Nagradzanie zwycięzców Sztafety Rodzinnej

14:30 – Wyróżnienia uczestników Biegu Głównego (nagrody rzeczowe)

ok. 15:30 – ZAKOŃCZENIE IMPREZY

9. REGULAMIN **XVIII OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU CHROBREGO**

Cel imprezy

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy sportu dla wszystkich, dzieci i młodzieży w ramach **„Ogólnopolskiego programu biegów rodzinnych po zdrowie**

Organizatorzy

Wielkopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Poznaniu

Współorganizatorzy

- Wydział Sportu Urzędu Miasta Poznania,
- Departament Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Poznaniu
- Zarząd Główny TKKF w Warszawie.

Patronat medialny

- Radio Merkury,

Termin i miejsce imprezy

23 września 2016 godz. 12.00

Start i meta – os. Bolesława Chrobrego przy SP nr 17 w Poznaniu.

Program, dystanse i kategorie

godzina	kategoria	rocznik	dystans
11.30		przedszkolaki	100m
12.00	I	2006 i mł. dziewczęta	500 m
12.10	I	2006 i mł. chłopcy	500 m

12.20	II	2004 -2005 dziewczęta	500 m
12.30	II	2004 -2005 chłopcy	500 m
12.40	III	2001 -2003 gimnazjaliści	1 500 m
12.55	III	2001 -2003 gimnazjaliści	1 500 m
13.10	IV	1999 -2000 juniorki mł.	2 000 m
13.25	IV	1999 -2000 juniorzy mł.	2 000 m
13.40	V	1997 -1998 juniorki, juniorzy	3 000 m

Zgłoszenia

Biuro WTKKF w Poznaniu ul. Winogrody 11, tel. 61 8 531 541, oraz e – mail: biuro@wtkkf.pl Biuro zawodów w dniu 23.09.2016. od godz. 11.00 w budynku SP nr 17.

Nagrody

Za miejsca I-III w kategorii młodzieżowej : medal, dyplom, upominek.

Postanowienia końcowe

Zawodników obowiązują aktualne badania lekarskie i strój sportowy. Uczniowie zobowiązani są posiadać przy sobie legitymację szkolną. Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za rzeczy osobiste uczestników biegu pozostawione w przebieralni. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora. Komunikat końcowy z zawodów znajdować się będzie na stronie internetowej www.wtkkf.pl

10. REGULAMIN OGÓLNIOPOLSKIEGO BIEGU PO ZDROWIE – MARSZOBIEGI I NORDIC WALKING NAJPROSTSZA FORMA AKTYWNOŚCI FIZYCZNEJ- OGÓLNIOPOLSKIE BIEGI PRZEŁAJOWE

ORGANIZATORZY

Miejski Ośrodek Rekreacji i Sportu w Chorzowie
Urząd Miasta Chorzów, Wydział Kultury, Sportu i Turystyki
Ognisko TKKF Chorzów

TERMIN i MIEJSCE

Biegi odbędą się w dniu 9. października 2016 w dzielnicy Chorzów Batory (alejkami osiedlowymi). Biuro Zawodów mieścić się będzie w Kompleksie Sportowym „Hajduki” Chorzów, ul. Graniczna 92;

Biuro czynne w godz. 9:00 – 10:45

Rozpoczęcie zawodów godz. 11:00

Uczestnictwo: W biegach mogą brać udział wszyscy chętni legitymujący się dobrym stanem zdrowia i posiadający zaświadczenia lekarskie lub składający oświadczenie stwierdzające zdolność do biegania na własną odpowiedzialność.

Dzieci i młodzież do lat 18 winny przedłożyć zgodę na udział w biegu podpisaną przez rodziców bądź prawnych opiekunów.

Potwierdzenie wieku uczestnika:

a) każdy indywidualny uczestnik biegu podczas zapisów w biurze zawodów okazuje dokument tożsamości ze zdjęciem

b) przy zapisach zbiorowych pisemnych zgłoszeń zawodników (do odpowiedniej kategorii wiekowej) dokonuje i podpisuje kierownik drużyny.

Zgłoszenia winny zawierać następujące dane:

Imię i nazwisko, data urodzenia, nazwa drużyny, miejscowość, pieczęć i podpis kierownika drużyny

c) każdy startujący ma prawo weryfikacji wieku osób z nim biegających do 10 minut po zakończeniu biegu

KATEGORIE WIEKOWE

Obowiązują następujące kategorie wiekowe:

I - dziewczęta rocznik 2003 i młodsze

II – chłopcy rocznik 2003 i młodszy

III – dziewczęta rocznik 2000 -2002

IV - chłopcy	rocznik 2000 -2002
V - kobiety	rocznik 1999 - 1977
VI - kobiety	rocznik 1976 i starsze
VII - mężczyźni	rocznik 1999 – 1981
VIII – mężczyźni	rocznik 1980 – 1967
IX – mężczyźni	rocznik 1966 – 1957
X – mężczyźni	rocznik 1956 i starsi

SPOSÓB PRZEPROWADZENIA ZAWODÓW

Biegi zostaną przeprowadzone na następujących dystansach:

Kategoria I i II	ok. 0,6 km
Kategoria III i IV	ok. 1,0 km
15. Kategorie V, VI i X	ok. 3,0 km
Kategorie VII – VIII i IX	ok.4,8 km

KONKURENCJA DODATKOWA

W ramach konkurencji dodatkowej przewidziany jest „Bieg Malucha” czyli rywalizacja dla najmłodszych, w tym grupy „przedszkolaków” na dystansie i trasie określonych w dniu rozegrania zawodów.

W biegu tym mogą startować dzieci urodzone w roku 2006 i młodsze.

Bieg ten nie zaliczany jest do rywalizacji „ Biegów Przełajowych”

ZGŁOSZENIA I ZAPISY

Zgłoszenia , zapisy oraz wpisowe przyjmowane będą w biurze zawodów od godz. 9.00 do godz.10.45, na stanowiskach obsługi dla poszczególnych biegów.

WPISOWE

Wysokość wpisowego ustala się następująco:

- dzieci i młodzież (kategorie I,II,III,IV) - 1 zł
- członkowie TKKF - 3 zł
- pozostali uczestnicy - 5 zł

KLASYFIKACJA

W zawodach prowadzone będą klasyfikacje punktowe: indywidualna i drużynowa. W klasyfikacji indywidualnej przyznane zostaną punkty według następujących zasad:

I miejsce	50 pkt.
II miejsce	43 pkt.
III miejsce	37 pkt.
IV miejsce	32 pkt.
V miejsce	29 pkt.
VI miejsce	26 pkt.
VII miejsce	24 pkt.
VIII miejsce	23 pkt.
IX miejsce	22 pkt.
X miejsce	21 pkt. itd. malejąco o 1 punkt aż do XXX miejsca – 1 punkt.

Do klasyfikacji drużynowej sumuje się punkty indywidualne zawodników i zawodniczek, którzy zajęli miejsca punktowane (od I do XXX) w każdej kategorii wiekowej.

NAGRODY

W każdej kategorii wiekowej przewidziane są następujące nagrody indywidualne:

- za zajęcie I miejsca statuetka, nagroda rzeczowa oraz dyplom
- za zajęcia II miejsca nagroda, dyplom
- za zajęcia III miejsca nagroda, dyplom

W punktacji drużynowej przewidziane są następujące nagrody:

- za zajęcie miejsc I-III puchar i dyplom
- za zajęcie miejsc IV-VI dyplom

Dodatkowo – upominki otrzymają najmłodszy (dziewczynka i chłopiec) oraz najstarsi (kobieta i mężczyzna) uczestnicy biegu.

Protesty:

Protesty można składać do Zarządu Śląskiego TKKF w nieprzekraczalnym terminie do 3 dni po umieszczeniu komunikatu o wynikach biegu na stronie internetowej Śląskiego TKKF – www.slaskietkkf.tnb.pl

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na koszt własny.
- Organizator zapewnia uczestnikom napoje.
- Każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność, a dzieci za zgodą rodziców.
- We wszystkich sprawach nie ujętych w Regulaminie decyzja należy do Organizatora

PROGRAM MINUTOWY BIEGÓW

godz. 11.00	Rozpoczęcie zawodów Start „Biegu Malucha”
godz. 11.05	Start kategoria I
godz. 11.10	Start kategoria II
godz. 11.20	Start kategoria III
godz. 11.30	Start kategoria IV
godz. 11.40	Start kategorie V-VI i X
godz. 11.50	Start kategorie VII – VIII i IX,

Uwaga!!! Program minutowy zawiera orientacyjne godziny startu dla poszczególnych grup wiekowych. Kolejność startu poszczególnych kategorii podana zostanie po zamknięciu listy zgłoszeń.

11. „JELENIA GÓRA BIEGA”

I. CEL :

- propagowanie biegania oraz chodzenia jako uniwersalnego sposobu na przedłużenie sprawności fizycznej i dłuższego życia
- promocja aktywnego sposobu spędzania czasu wolnego dorosłych, młodzieży i dzieci
 - popularyzacja biegów masowych
 - promocja miasta Jelenia Góra

II. ORGANIZATOR :

- Okręgowe TKKF „Karkonosze” w Jeleniej Górze

III. WSPÓŁORGANIZATORZY I SPONSORZY :

- Ognisko TKKF „Orle” w Jeleniej Górze
- Miasto Jelenia Góra
- Ministerstwo Sportu i Turystyki
- Spółdzielnia Mieszkaniowa „Ostoja” w Jeleniej Górze
- Sponsorzy prywatni

IV. KATEGORIE WIEKOWE

- A** - szkoły podstawowe: **dziewczęta i chłopcy - (2007-2003)**, dystans ~ 350 m
- B** - szkoły podstawowe: **dziewczęta i chłopcy - (2002-2000)**, dystans ~ 700 m
- C** - gimnazja: **dziewczęta i chłopcy -** , dystans ~1000 m
- D** - DOROŚLI

Kobiety:

- < I kat. **K 16 - 34 lata**
- < II kat. **K 35 - 58 lat ;**
- < III kat. **K59 - < lat**

Mężczyźni

- < I kat. **M 16 - 29 lat ;**
- < II kat. **M 30 - 39 lat ;**

- < III kat. **M 40 – 49 lat ;**
- < IV kat. **M 50 – 59 lat ;**
- < V kat. **M 60 – 69 lat**
- < VI kat. **M70 - <**

Nordic Walking – kat. open

V. TERMIN :

16.10.2016.

- 10.00 > start do biegu dzieci (dystans ~350m)
- 10.10 > start do biegu dzieci (dystans ~700m)
- 10.20 > start do biegu młodzieży (dystans ~1000m)
- 10.40 > wręczenie nagród za biegi w kategoriach dla dzieci i młodzieży
- 11.00 > start do biegu głównego (dystans 10 km tj. 2 rundy)
- 11.00 > start kategorii nordic walking (dystans 5km tj. 1 runda)
- 13.00 > zakończenie biegów , wręczenie nagród za bieg główny

VI. TRASA BIEGU :

- dystans ~350m Osiedle Orle w Jeleniej Górze
- dystans ~700m Osiedle Orle w Jeleniej Górze
- dystans ~1000m Osiedle Orle w Jeleniej Górze
- dystans ~ 5km Osiedle Orle i okolice w Jeleniej Górze /tylko nordic walking/
- dystans ~ 10 km Osiedle Orle i okolice w Jeleniej Górze
(nawierzchnia asfaltowo – szutrowo - trawiasta)

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA :

- uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i w zgłoszeniu do biegu złożą pisemne oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach.
- dzieci i młodzież do lat 18 startuje na podstawie pisemnej zgody rodzica lub opiekuna
- każdy uczestnik otrzymuje ciepły posiłek.
- zapisanie się do udziału w zawodach oraz pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. Z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami)

VIII. ZGŁOSZENIA :

- w dniu zawodów przy ul. Wita Stwosza 6 w Jeleniej Górze w godz. :
- dzieci > 9.00 – 9.55
- młodzież > 9.00 – 10.15
- dorośli > 9.30 – 10.50
- (w tym czasie wydawane będą numery startowe)

IX. KLASYFIKACJA :

Organizatorzy przewidują w każdym biegu następującą klasyfikację :

- klasyfikacja generalna / open / kobiet i mężczyzn
- klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn :
- < I kat. K 16 – 34 lata ;
- < II kat. K 35 – 58 lat ;
- < III kat. K 59 lat i więcej ;
- < I kat. M 16 – 29 lat ;
- < II kat. M 30 – 39 lat ;
- < III kat. M 40 – 49 lat ;
- < IV kat. M 50 – 59 lat ;
- < V kat. M 60 – 69 lat ;
- < VI kat. M 70 lat i więcej

Uwaga ! Decyduje rok urodzenia !

- klasyfikacja nordic walking ; open

X. NAGRODY :

w poszczególnych biegach

- w kategorii open kobiet i mężczyzn nagrody rzeczowe i puchary otrzymuje po sześć pierwszych zawodniczek i zawodników
- w kategoriach wiekowych medale otrzymuje trzech pierwszych zawodników
- w biegach dla dzieci i młodzieży za 3 pierwsze miejsca wręczane będą medale i dyplomy
- w kategorii nordic walking uczestnicy otrzymują dyplomy

w klasyfikacji całego cyklu / nagrody dla zawodników którzy ukończyli wszystkie biegi cyklu/

- w kategorii dzieci puchary dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników
- w kategorii open nagrody rzeczowe dla najlepszej zawodniczki i najlepszego zawodnika

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- biegi odbędą się niezależnie od warunków pogodowych
- dostępne będą szatnie dla uczestników biegów
- organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione , zniszczone lub skradzione przed , w trakcie i po imprezach
- podczas biegów zawodnicy muszą posiadać numery startowe
- nad prawidłowym przebiegiem imprez czuwać będą sędziowie
- organizator zastrzega sobie interpretację regulaminu i prawo do zmian w regulaminie
- prosimy wszystkich uczestników biegu o przedstawienie przy zapisie dokumentu tożsamości (dowód osobisty , legitymacja szkolna itp.)
- w kategorii nordic walking uczestnicy startują z własnym sprzętem
- każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku oraz rezultatów zawodów we wszelkich materiałach informacyjnych i promocyjnych organizatorów.
- w sprawach spornych i nie ujętych w powyższym regulaminie decyduje Sędzia Główny Zawodów w porozumieniu z organizatorem

12. XVII CROSS NIEPODLEGŁOŚCI

CEL IMPREZY :

- propagowanie biegania jako uniwersalnego sposobu na przedłużenie sprawności fizycznej i życia,
- alternatywna forma aktywnego spędzania czasu wolnego,
- wyłonienie Mistrzów Crossu,
- promocja regionu Sudetów.

PATRONAT MEDIALNY :

- Tygodnik Wałbrzyski
- Wiadomości Wałbrzyskie
- Gazeta Wrocławska - Słowo Polskie
- Telewizja DAMI

TERMIN I MIEJSCE:

- **11.11.2016** - Wałbrzych dzielnica Podzamcze

WARUNKI UCZESTNICTWA

- uczestnikiem biegów może być każdy kto ukończył 6 lat, posiadający aktualne badanie lekarskie,
- osoby niepełnoletnie tylko na podstawie pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia będą przyjmowane w Sekretariacie Zawodów od godz. 9,30
- pobranie numeru startowego przez uczestnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

KATEGORIE WIEKOWE

KOBIETY:

- K-20 - 18 - 29 lat
- K-30 - 30 - 39 lat
- K-40 - 40 - 49 lat
- K-50 - 50 lat i więcej

MĘŻCZYŹNI:

- M-20 - 18 - 29 lat
 - M-30 - 30 - 39 lat
 - M-40 - 40 - 49 lat
 - M-50 - 50 - 59 lat
 - M-60 - 60 - 69 lat
 - M-70 - 70 - 79 lat
 - M-80 - 80 lat i więcej
- VIP + niepełnosprawni /kategoria specjalna/

DZIECI I MŁODZIEŻ :

DZIEWCZĘTA I CHŁOPCY

- 6 - 7 lat
- 8 - 10 lat
- 11 - 13 lat
- 14 - 16 lat
- 17 - 19 lat

NAGRODY:

- w klasyfikacji OPEN za miejsca I-III puchary i nagrody rzeczowe,
- w każdej kategorii wiekowej za miejsca I –III puchary i upominki,
- wszyscy uczestnicy którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal, certyfikat uczestnictwa z zajęтым miejscem oraz posiłek na mecie biegu,
- najlepsi w kategoriach biało-czerwone koszulki z narodowym herbem,
- wśród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody i upominki

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- organizator zapewnia fachową opiekę medyczną,
- biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione, zniszczone lub skradzione przed, w trakcie i po imprezie bez winy organizatora,
- uczestnicy biorący udział w zawodach nie są ubezpieczeni przez organizatora od następstw nieszczęśliwych wypadków i startują na własną odpowiedzialność,
- każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku oraz rezultatów zawodów we wszelkich materiałach informacyjnych i promocyjnych Organizatorów
- organizator zastrzega sobie prawo do dokonania zmian w regulaminie oraz decydowania o sprawach nie ujętych w regulaminie.

13. REGULAMIN **XXIII OGÓLNOPOLSKICH MŁODZIEŻOWYCH BIEGÓW PRZEŁAJOWYCH** **WINOGRADY 2016**

Cel imprezy

Popularyzacja biegania wśród dzieci i młodzieży.

Organizatorzy

Wielkopolskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej w Poznaniu,

Współorganizatorzy

Wydział Sportu Urzędu Miasta Poznania,
Departament Sportu i Turystyki Urzędu Marszałkowskiego w Poznaniu,
Zarząd Główny TKKF w Warszawie.

Termin i miejsce

Impreza odbędzie się 15.04. **2016 (piątek)**, początek imprezy o **godz. 10.00** – biegi przedszkolaków.

Start i meta – Ośrodek TKKF przy ul. Winogrody 11 w Poznaniu.

Sekretariat czynny od godz. 9.30

Dystanse, trasa, program minutowy

Biegi młodzieżowe (piątek) – teren Ośrodka TKKF przy ul. Winogrody 11

Godz.	10.00	Biegi przedszkolaków		
	11.00	chłopcy	rocznik 2002 i młodsi	750 m
	11.10	dziewczeta	rocznik 2002 i młodsze	750 m
	11.20	chłopcy	rocznik 1999-2001	1500 m
	11.35	dziewczeta	rocznik 1999-2001	1500 m
	11.50	chłopcy	rocznik 1997-1998	2250 m
	12.05	dziewczeta	rocznik 1997-1998	2250 m
	12.25	chłopcy	rocznik 1995-1996	2250 m
	12.40	dziewczeta	rocznik 1995-1996	2250 m

Nagrody

Zwycięzcy w każdej kategorii otrzymują puchar.

Za miejsca I-III w każdej kategorii – nagrody i dyplomy

Postanowienia końcowe

Wszystkich startujących obowiązują badania lekarskie. Uczniowie zobowiązani są posiadać przy sobie legitymację szkolną.

Organizator zapewnia przebieralnię i natryski.

Wyniki będą dostępne na stronie internetowej www.wtkkf.pl

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy uczestników pozostawione w przebieralni.

Wszelkie dodatkowe informacje otrzymać można w biurze Wielkopolskiego TKKF ul. Winogrody 11, pod telefonem (61)-8531 541, lub na stronie www.wtkkf.pl - regulamin imprezy